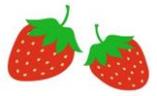


月	火	水	木	金
		<p>1 胚芽食パン マカロニグラタン 肉団子と野菜のスープ 黒ごまプリン</p>	<p>2 ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き風 ブロッコリー添え ひじき入り五目豆</p> 	<p>3 にゅうがくよび けんさ <b>入学予備検査</b></p> 
<p>6 ごはん ブルコギ風 グリーンサラダ</p>	<p>7 焼きそば 小松菜と豆腐のサラダ デコポン</p> 	<p>8 ミルク食パン 豆とウインナーのトマト煮 ジャーマンポテト風</p>	<p>9 ごはん 鮭のみそチーズ焼き キャベツの中華和え けんちん汁</p>	<p>10 ごはん 豚肉と野菜のみそ炒め 豆腐のすまし汁 ココアカップケーキ</p>
<p>13 ごはん 青じやおうーずー 青じやおうーずー ワンタンスープ</p>	<p>14 五目そぼろ丼 具たくさんみそ汁 ココアプリン</p> 	<p>15 こうとうぶ <b>高等部</b> にゅうがくしゃせんぼつ <b>入学者選抜</b></p> 	<p>16 ごはん デミグラスソースハンバーグ ブロッコリー添え ごぼうとベーコンのソテー</p>	<p>17 ごはん ふりかけ ぶりの電田揚げ キャベツのおひたし 根菜のみそ汁</p> 
<p>20 ごはん 煮しめ 豆乳汁 ヨーグルト</p>	<p>21 三色混ぜごはん かぼちゃの鶏そぼろ煮 小松菜のおひたし ミルクプリン</p>	<p>22 ミルクロール チョコクリーム ポークビーンズ キャベツとチーズのサラダ</p>	<p>23 てんのうたんじょうび <b>天皇誕生日</b></p> 	<p>24 ごはん すき焼き風 切干大根と昆布の炒め煮</p>
<p>27 ごはん 肉じゃが 青菜のごま和え いちご</p> 	<p>28 ポークカレーライス 三色和え</p>	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>【ステキなマナーで食事をしましょう！】</p> <p>食事のマナーを守って食べることで、一緒に食べる相手や同じ部屋にいる人が気持ちよく過ごすことができます。気持ちよく過ごすことは食事をおいしく食べる最初の一步です！たくさんの食事マナーがありますが、まずは次の3つを確認してみましょう！</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>①姿勢良く、食器を正しく持ちましょう。食器を持たずに食べると姿勢も悪くなります。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>②食事中に立ち歩くと埃が舞い上がります。食事終了まで落ち書いて座って食べましょう！</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>③噛む時に口がしっかり閉じていないとペチャクチャ音が出ます。口をよく閉じ、舌を立てないようにしましょう！</p> </div> </div> </div>		

\* 毎日、牛乳がつけます。

\* 中・高等部のエネルギー量は、小学部の中学年(基準量: 600kcal)の約3割増しです。

\* 材料などの都合でその日の献立が変更になる場合もあります。その時はご了承ください。